

**CRJP8**



**CAMPUS  
CONDORCET**  
PARIS - AUBERVILLIERS



**CENTRE D'INNOVATION  
DU PARTENARIAT AVEC  
LES PATIENTS ET LE PUBLIC**



**FACULTÉ  
DE MÉDECINE**



**Epidémiologie  
Territoire  
INformations  
Education et  
Santé**



**Contribution de ce qu'est la médiation de santé pair  
à travers une situation de cas clinique  
et questionnement éthique ?**

**Julien Romera**

**Médiateur de santé pair, Fact Psychiatrie Paris XI**



## Une histoire de vie

Toxiques, dépression, AVC, hémiplégie

L'expérience de l'hospitalisation en psychiatrie

Sortie de psychiatrie : une prise de conscience, arrêter les toxiques

Première consultation addicto à l'hôpital : je refuse la substitution aux médicaments

Deuxième consultation addicto auprès d'un spécialiste que je sollicite : « je ne pense pas pouvoir vous aider »

Orientation vers un groupe de parole

Nouvelle prise de conscience : un professionnel de santé spécialisé en addiction me dit qu'il ne peut pas m'aider...



# Un parcours de vie au sein duquel le traumatisme prend une autre signification

Prendre part à un groupe de parole

Identification

Rencontres

Abstinence

Aidé / aidant

D'objet de recherche à outil de soin



**CRJP8**



**CAMPUS  
CONDORCET**  
PARIS - AUBERVILLIERS



**CENTRE D'INNOVATION  
DU PARTENARIAT AVEC  
LES PATIENTS ET LE PUBLIC**



**FACULTÉ  
DE MÉDECINE**



**Santé**



**UNIVERSITÉ  
CÔTE D'AZUR**

# Des rencontres qui révèlent un nouveau métier dont le socle est une autre approche

L'importance du langage

Prise de conscience de la place du chaos dans la maladie et de la responsabilité dans le rétablissement :

« Tu n'es pas responsable de ta maladie, mais tu l'es de ton rétablissement »

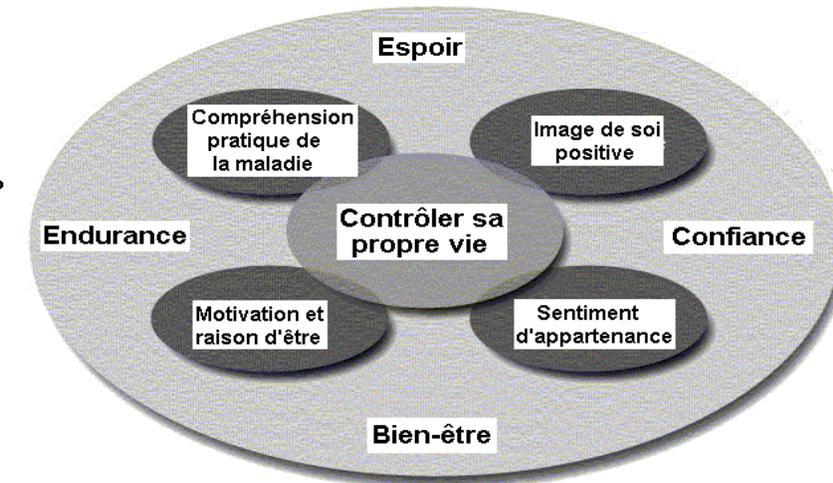
« Ce n'est qu'en redonnant que l'on conserve ce qui nous a été donné »

Le lien et la confiance :

« Accroche toi, tu vas y arriver »

« On sera là quoi qu'il arrive »

Base de ressources personnelle



IL FAUT QU'ON AGISSE TOUS ENSEMBLE,  
TOUS ENSEMBLE, TOUS, TOUS !



CE7'17.

ON A DIT  
PAS DE DISCOURS  
SYNDICAL!



CRJP8



CENTRE D'INNOVATION  
DU PARTENARIAT AVEC  
LES PATIENTS ET LE PUBLIC



FACULTÉ  
DE MÉDECINE



Epidémiologie  
Territoire  
Innovations  
Éducation et  
Santé



# Le contexte : FACT Psychiatrie de Paris, 11ème

J'exerce en qualité de médiateur de santé-pair depuis avril 2024 au sein de l'unité mobile de psychiatrie FACT dans le 11e arrondissement de Paris.

L'équipe pluridisciplinaire se compose de 2 psychiatres, 2 psychologues, 3 infirmières, 2 médiateurs de santé-pairs, 2 éducateurs spécialisés, ainsi qu'une aide soignante, une ergothérapeute et une assistante sociale.

Dans le cadre des visites à domicile des personnes que nous accompagnons, j'ai fait la rencontre de Bastien, qui vit dans une petite chambre dans un hôtel social dégradé.

FIXER LE CAP...

SANTÉ

EH BÉ Y A DU BOULOT !



CRJP8

UNIVERSITÉ  
PARIS8

UNIVERSITÉ  
PARIS LUMIÈRES

CAMPUS  
CONDORCET  
PARIS - AUBERVILLIERS



CENTRE D'INNOVATION  
DU PARTENARIAT AVEC  
LES PATIENTS ET LE PUBLIC

DERMG  
DÉPARTEMENT D'ENSEIGNEMENT  
ET DE RECHERCHE EN MÉDECINE GÉNÉRALISTE

FACULTÉ  
DE MÉDECINE



Épidémiologie  
Terrestre  
Informatique  
Éducation et  
Santé

EURHEALTHY  
ÉCOSYSTÈMES DES  
SCIENCES DE LA SANTÉ

UNIVERSITÉ  
CÔTE D'AZUR

## L'étude cas

Le basket-ball 🏀

Je me met au basket, je lui propose de rentrer dans mon intimité

Action : nous parlons basket en jouant au basket

Le moment présent : « quand je joue je débranche mon cerveau »

Le lien : il va jouer au basket, seul oui avec d'autres personnes rencontrés sur le terrain où nous jouons, et aimerai s'inscrire dans un club de basket adapté

J'ai récemment proposé de faire des ateliers de musique avec les personnes potentiellement intéressés, dont Bastien fait partie. L'équipe est d'accord, ne reste plus qu'à les mettre en place...



# Le médiateur de santé pair au sein de FACT Psychiatrie Paris 11

Embauche sur la base des savoirs expérientiels

Contrat de travail rémunéré et les missions :

- Mise en oeuvre d'activités favorisant l'insertion sociale
- Co-animation d'activités d'accompagnement, de prévention et d'éducation pour la santé
- Soutien relationnel auprès des usagers
- Maintien et développement du réseau familial et social en s'intégrant dans des groupes d'entraide mutuelle et d'associations
- Missions menées sur le terrain toujours en tandem

Engagement à suivre une formation diplômante



# Les questions

## La clinique

Distance/proximité, dévoilement de soi

Intimité partagée/secret médical/secret partagé

## Enjeux organisationnels

Assurance/Freins au soin

Connaissance en silo, injonction paradoxale et incohérence pour l'exercice en équipe  
(assurance, freins à la participation d'un addictologue)

Questionner l'exercice du soin, les pratiques et les modes d'organisation



## Conclusion

Questionner l'exercice du soin ? Quelles pratiques et modes d'organisation ?

Comment continuer à avoir cette curiosité qui permet ces questionnements et s'autoriser de les exprimer ?

La place des moments informels partagés

La question de la guérison versus rétablissement / légitimité d'exercer